



STEP BY STEP ZUR Snow Beauty

Winterfest! Sie wollen gepflegt über die Pisten wedeln, beim Après-Ski eine gute Figur machen und dann mit gepflegter Haut in den Frühling starten? Diese Beauty-Tricks lassen keine Wünsche offen!

Produktion: Karin Serwatka; Fotos & digital Imaging: Frank Garzarolli-Thurnlackh; Model: Kristyna Pumpřlova.

Alles für die Piste



AUSGLEICHEND

Top-Teint. Beheizte Räume und eisalter Wind setzen unserer Haut im Winter sehr zu. Sie reagiert darauf mit Trockenheit und Irritationen. Sensible Haut braucht jetzt beruhigende Pflege. „Comfort on Call“-Creme, Clinique um 45 Euro.

SCHNELL GLATT



Softie. Gibt es ein Allheilmittel gegen spröde Lippen, rissige Nagelhaut oder raue Ellbogen? Eine Creme, die gleichzeitig Schutz vor Wind, Wetter und eisiger Kälte bietet? Ja, so etwas gibt es! „Eight Hour“-Creme von E. Arden um 21,50 Euro.

EXTRA-TIPP

Nährendes Milchbad!

Wonnestunde. Milch enthält Vitamine und Mineralstoffe, die strapazierte Haut beruhigen. Warum also nicht darin baden? Einfach 250 ml Milch, 2 EL Honig und 5 Tropfen Lavendelöl ins heiße Badewasser geben. Der Honig speichert die Feuchtigkeit in der Haut.

SCHÖNER GLÄNZEN

Sexy Lips. Sie wollen beim Après-Ski mit sinnlichen Lippen punkten? Ohne Ihren Abdruck am Glas zu lassen? Vertrauen Sie auf lang haftenden Lipgloss. Superstay-Gloss von Maybelline um 11 Euro.



SCHUTZSCHILD

No Sun. Verwenden Sie auf keinen Fall die Sonnencreme vom Sommer im Winter! Sie schützt die Haut nämlich nicht vor kaltem Wetter! **Kombi-Schutz:** LSF 50 für Lippen und Gesicht von Ambre Solaire um 8,50 Euro.

BEAUTYpflege

Schön im Schnee



IN DECKUNG

Schützt. Sie wollen trotz kleiner Unebenheiten einen Strahlenteint auf der Piste? Plus Sonnenschutz? Creme-Make-up schützt die Haut und deckt perfekt ab. Kompakt-Creme-Make-up von Avene (LSF 30) um ca. 17 Euro.



SANFTE TÖNE

Sunkissed. Im Winter wirkt der Teint oft fahl und blass. Verwenden Sie einmal pro Woche nach einem sanften Gesichtspeeling einen Selbstbräuner. Für einen leicht getönten Strahlenteint! Selbstbräuner, L'Oréal, um 13,45 Euro.

KISS ME

Nährend. Sensible Lippenhaut neigt jetzt besonders zu Trockenheit, da sie kein Eigenfett produzieren. Verwenden Sie tagsüber mehrmals einen Pflegestift und abends einen nährenden Lippenbalsam.

Nährender Lippen-Balm von Huiles & Baumes um 16,50 Euro bei Marionnaud.



ÖLBAD

Sanft zum Haar. Auch die Haare brauchen in der kalten Jahreszeit eine extra Portion Pflege. Verwenden Sie nach jeder Haarwäsche einen Conditioner. Nach dem Waschen das Haar nicht trocken rubbeln, sondern aus dem Handtuch einen Turban wickeln.

Sprühkur für strapaziertes Haar von Garnier um 4,50 Euro. Über Nacht einwirken lassen!

EXTRA-TIPP

Glanz-Spülung für Ihr Haar

Südsee-Duft. Sie brauchen den ultimativen Karibik-Kick, um den Winterblues zu überstehen? Und wollen dabei Ihrem Haar eine Extra-Portion Glanz verleihen? Dann mixen Sie eine Tasse Kokosmilch mit einer Tasse lauwarmem Wasser. Für zehn Minuten im gewaschenen Haar lassen, dann ausspülen.

NEU
PROFI-FORMEL
MIT
CERAMID

STRONG



Nagel-Kur. Pflegen Sie trockene und brüchige Nägel einmal pro Woche mit Olivenöl. Eine Tasse Öl leicht erwärmen und die Nägel für zehn Minuten darin baden.

Repair-Fluid für brüchige Nägel von Maybelline um 7,50 Euro.

REICH GEPFLEGT

Wechsel. Leichte Sommer-Pflege ist im Winter zu wenig. Und kann der Haut jetzt Feuchtigkeit entziehen. Für einen gepflegten Teint: Auf nährnde Cremes umsteigen!

Reichhaltige Pflege-Creme fürs Gesicht von SBT-Skincare um 90 Euro.



SEXY EYES

Augenblick. Ein unbedingtes Must-Have für rasante Pistenflitzer ist eine wasserfeste Wimperntusche. Oder wollen Sie nach einem coolen Ritt über die Buckelpiste im Panda-Bären-Look in der Liftschlange stehen?

Hält besonders gut: Wasserfester „Lash Stylist“-Mascara von Maybelline um ca. 9,50 Euro.

Sunkissed. Im Winter wirkt der Teint oft fahl und blass. Verwenden Sie einmal pro Woche nach einem sanften Gesichtspeeling einen Selbstbräuner. Für einen leicht getönten Strahl-Teint!

Selbstbräuner, L'Oréal, um 13,45 Euro.

Nährend. Sensible Lippenhaut neigt jetzt besonders zu Trockenheit, da sie kein Eigenfett produzieren. Verwenden Sie tagsüber mehrmals einen Pflegestift und abends einen nährenden Lippenbalsam.

Nährender Lippen-Balm von Huiles & Baumes um 16,50 Euro bei Marionnaud.

ÖLBAD

Sanft zum Haar. Auch die Haare brauchen in der kalten Jahreszeit eine extra Portion Pflege. Verwenden Sie nach jeder Haarwäsche einen Conditioner. Nach dem Waschen das Haar nicht trocken rubbeln, sondern aus dem Handtuch einen Turban wickeln.

Sprühkur für strapaziertes Haar von Garnier um 4,50 Euro. Über Nacht einwirken lassen!

Nagel-Kur. Pflegen Sie trockene und brüchige Nägel einmal pro Woche mit Olivenöl. Eine Tasse Öl leicht erwärmen und die Nägel für zehn Minuten darin baden.

Repair-Fluid für brüchige Nägel von Maybelline um 7,50 Euro.

Beste Winterpflege

EXTRA-TIPP

Maske für einen klaren Teint

Einfach. Für eine reinigende und Feuchtigkeit spendende Maske für Mischhaut rühren Sie 1 EL Pflanzenöl, 1 TL Honig, 50 g Topfen und 1 TL Germ glatt. Auf das Gesicht und Dekolleté auftragen, 15 Minuten einwirken lassen und gut abspülen.



FRESH UP

Rosig. Den Frische-Kick in Sekundenschnelle für Ihren Teint liefert Blush in zartem Pink. Lächeln und am höchsten Punkt der Wangenknochen auftragen!
Mineral-Blush von L'Oréal, um 13,50 Euro.



AB IN'S BAD

Entspannt. Greifen Sie auch beim Baden auf besonders pflegende Zusätze. Nach dem Bad die Haut nur trocken tupfen und noch feucht mit reichhaltiger Body-Butter eincremen.
Pflegendes Ölbad von GAP bei Marionnaud um 19,90 Euro.



BLÜTEN-DUFT

Schön relaxed. Lust auf etwas griechisches Urlaubs-Feeling? Das können Sie sich ganz leicht mit nach Blüten duftenden Kerzen in Ihre vier Wände holen. Ideal für die Entspannung zwischendurch.
Kiehl's Gardenia-Duftkerze, 39,50 Euro.



SANFTER RIESE

Null Promille. Wichtig bei trockener Haut: Auf Alkohol und Seifen in Reinigungsprodukten verzichten!
Reinigende Lotion von Kitzinger bei Marionnaud um 39,90 Euro.

Reinigung
LOTION

Reinigung
LOTION



SPORTY GIRL

Blue. Augenlider (innen) mit schwarzblauem Kajal (von Chanel) nachziehen. Bewegliches Lid und Unterlid mit wasserfestem Liquid-Liner in Blau (M.A.C.) betonen. Wimpern tuschen und Lippen mit pflegendem Stift (von Clinique) eincremen.



APRÈS-SKI

Eye-Catcher. Bewegliches, oberes Lid mit silbernem Shadow (Lancôme) ausschattieren. Unteren Wimpernkranz mit silbernem Kajal (Shiseido) nachziehen. Wimpern nur oben kräftig tuschen. Brauen mit brauner Mascara nach oben bürsten. Die Lippen in Brombeer-Rot ausmalen.

BEAUTYpflege

NATÜRLICH

Nude-Look. Eventuelle Augenringe mit Concealer abdecken. Teint mit passendem Creme-Make-up ausgleichen. Etwas Blush auf die Wangenknochen geben. Auf die Lippen kommt Gloss. Wimpern hauchzart tuschen.

