



Straffes Ergebnis



Gerade nach dem Sommerurlaub ist die Haut besonders strapaziert von ausgiebigen Sonnenbädern, Meerwasser und Wind. Um diese Schäden zu beheben, ist eine aufbauende Pflege unerlässlich

Unsere Haut erzählt die Geschichte unseres Lebens. Kein anderes Organ dokumentiert so deutlich nach außen, welchen Lebensstil wir über die Jahre gelebt haben. Die junge Haut bindet in ihrer Hornschicht genug Feuchtigkeit, um straff und ebenmäßig zu wirken. Die Kollagenfasern in der Lederhaut sowie das Fettpolster in der Unterhaut garantieren eine hohe Elastizität. Spätestens im dritten Lebensjahrzehnt ist für viele damit Schluss. Bei einigen bilden sich bereits vor

dem 30. Geburtstag die ersten Falten. Die „Zeichen der Zeit“ zeigen sich dort, wo wir es am schlechtesten verbergen können: im Gesicht. Nasolabialfalten (zwischen Nase und Mundwinkeln), Stirn- sowie Glabellafalten (Zornesfalte zwischen den Augenbrauen) sind die untrüglichen Beweise für das Altern unserer Schutzhülle.

Die Biologie der Falten

Unsere Gene geben vor, wann wir unter günstigsten Umständen die

ersten Falten bekommen und wie die weitere Entwicklung abläuft. Die Geheimnisse der Hautalterung sind von der Wissenschaft trotz aller Bemühungen bis jetzt nur in Teilen entschlüsselt worden. Fest steht, dass sich im Laufe der Zeit die Bildung neuer Zellen verlangsamt. Als Folge wird unsere schützende Hülle nach und nach dünner. Dies betrifft alle drei Hautschichten: Epidermis (Oberhaut), Dermis (Lederhaut) und Subcutis (Unterhaut). Zugleich verliert die Haut zunehmend ihre

Harnstoff/Urea:

Harnstoff entsteht auf natürlichem Weg im menschlichen Körper als Endprodukt des Eiweiß-Stoffwechsels. In der Kosmetik kommt er vor allem aufgrund von zwei Eigenschaften zum Einsatz: 1. Harnstoff weicht Horn auf, eignet sich somit gut als sanftes Peeling und zum Lösen von abgestorbenen Hautpartikeln; 2. Harnstoff hilft der Haut, Feuchtigkeit zu speichern und wirkt weiters glättend.

Hyaluronsäure:

Der Stoff kommt im menschlichen Körper, unter anderem im Bindegewebe, als natürlicher Baustein vor. Dies macht ihn aus der Sicht von Dermatologen zum idealen Wirkstoff, weil relativ wenige Nebenwirkungen auftreten. Im Körper hat Hyaluronsäure die Aufgabe, Flüssigkeit zu binden und so für ein straffes Aussehen der Haut zu sorgen. Der Wirkstoff kommt deshalb in kosmetischen

Anti-Aging-Produkten ebenso zum Einsatz wie in Anti-Falten- Injektionen.

Meeresalgen:

Extrakte aus der Meerespflanze dienen in der Kosmetikindustrie zum einen als Verdickungsmittel. Ferner spenden sie der Haut Nährstoffe, Mineralstoffe, Spurenelemente etc. Sie unterstützen ebenfalls den Feuchtigkeitshaushalt der Haut und fördern deren straffes Aussehen.

Nachtkerzenöl:

Es ist die Gamma-Linolensäure, kurz GLS oder im Englischen GLA, die das Nachtkerzenöl für die Kosmetik wertvoll macht. Diese Fettsäuren werden durch die Präparate der Haut zugeführt, um so für abgebaute Fettsäuren einen adäquaten Ersatz zu schaffen. Die Bildung von Falten wird so gemildert. Nachtkerzenöl hat zudem einen beruhigenden Effekt auf die Haut.

Q10:

Das Co-Enzym Q10 dient in erster Linie dem Schutz der Zellen vor äußeren Einflüssen. In Anti-Aging-Produkten soll es zudem den Abbau von Kollagenfasern in der Lederhaut mindern

Retinol:

Es ist die international gebräuchliche Bezeichnung für das „Vitamin A1“. Retinol ist eine der am häufigsten verwendeten Substanzen in Anti-Aging-Produkten. Es wirkt positiv bei der Zellerneuerung mit und hilft die Haut vor äußeren Einflüssen zu schützen.

Tocopherol:

Auch als „Vitamin E“ bekannt. Es ist maßgeblich als Antioxidans beim Schutz der Haut beteiligt. Weiters ist Vitamin E an der Regulierung der Hautfeuchtigkeit, der Erneuerung von Zellen und der Festigung des Bindegewebes beteiligt.

Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern. Weiters verringert sich die Talgproduktion der Oberhaut über die Jahre merklich.

Die Kombination aus nachlassender Zellerneuerung und verminderter Speicherung der Feuchtigkeit bringt zwei Kennzeichen „reifer Haut“ zum Vorschein: Falten und sogenannte Trockenheitsfältchen.

Die Differenzierung zwischen beiden Arten ist wesentlich, weil sie sich bei den Behandlungsmöglichkeiten gravierend unterscheiden.

„Trockenheitsfältchen“

Sie entstehen – so sagt es der Name bereits – durch die verringerte Speicherung von Feuchtigkeit in der Oberhaut. Dieses Symptom kann man recht gut mit feuchtigkeitsspendenden Kosmetikpräparaten mindern.

Die Anti-Aging-Mittel können aber meist eben nur in der Epidermis ihre

Aufgabe erfüllen, weil ihre Wirkstoffe nicht bis in die tieferen Hautschichten vordringen. Genau hier entstehen jedoch die dauerhaften Falten: Zunächst zeichnen sie sich ebenfalls als kleine Fältchen ab. Nach und nach werden diese aber tiefer.

Dauerhafte Falten

Haben es die Falten bis in die tieferen Hautschichten „geschafft“, sind sie nicht mehr so leicht zu bekämpfen. Mit speziell hierauf abgestimmten Präparaten können sie etwas gemindert werden. Medizinische Eingriffe wie das Injizieren von Wirkstoffen in die Lederhaut haben einen noch stärkeren Effekt.

Soweit muss man es aber erst gar nicht kommen lassen: Aktives Han-

deln ist gefragt. Eine gute Pflege der Haut bereits in jungen Jahren verlängert das jugendliche Aussehen. Ein ausreichender Schutz vor UV-Licht verlangsamt die Alterung der Haut zusätzlich. Ausgedehnte Sonnenbäder und Solarien-Besuche sollte man am besten vermeiden. Der Konsum von Nikotin beschleunigt zusätzlich die Bildung von Falten. Ebenso sollte man den Genuss von Alkohol auf ein Minimum reduzieren.

Positiv wirken hingegen ausreichend Schlaf, eine ausgewogene und vollwertige Ernährung, weitgehende Stressreduzierung und das Trinken von mindestens zwei Litern Wasser pro Tag. Mit diesem Pflichtprogramm wird die Hautalterung deutlich gebremst. ■

Stefan Trockel

arbeitet als freiberuflicher Journalist mit den Schwerpunkten Konsumentenschutz, Wellness und Fitness sowie Familie

ANNEMARIE BÖRLIND

Hyaluronsäure und Rhizobian Gum im Straffungselixier „NatuRoyale Biolifting Serum Hydro-Actif“ bringen feuchtigkeitsarme Haut wieder zum Strahlen. Schwarzer Hafer macht die Haut widerstandsfähiger und indisches Tigergras stimuliert die hauteigene

Kollagenbildung. Das Ergebnis: ein straffes, frisches und festes Gefühl und eine seidig schimmernde Haut.



CLINIQUE

Zu viele Stunden in der Sonne? Zu wenige Stunden Schlaf? „Repairwear Laser Focus Wrinkle & UV Damage Corrector“ soll nach 12 Wochen Anwendung ein Ergebnis liefern, das zu 63 Prozent den Ergebnissen einer Laserbehandlung beim Dermatologen entspricht. Dabei helfen drei Technologien: DNA-Reparatur, Liftingeffekt und Revitalisierung durch Kollagenaufbau sowie ein Vitamincocktail zum Schutz vor den Schäden durch freie Radikale.



CHANEL

Das „zellentgiftende Konzentrat von Sublimage“ enthält den exklusiven Anti-Aging-Wirkstoff Golden Champa PFA. Dieser arbeitet tief im Inneren der Zellen kontinuierlich an deren Wiederaufbau und entfernt Toxine, die sich Tag für Tag in reifer Haut ansammeln.

Zudem stimuliert er gleichzeitig die Zellaktivität. Auf diese Weise werden die Zellen entgiftet und ihr Stoffwechsel läuft wieder auf Hochtouren.



ESTÉE LAUDER

„Time Zone Night Anti-Line/Wrinkle-Crème“ ist speziell für den Erholungsprozess während der Nacht entwickelt worden. Sie enthält die Sirtuin-

EX-1-Technologie, die die Hautregeneration unterstützt. So wird den Zellen ermöglicht, andere Wirkstoffe optimal zu verwerten.

Ein neuer Aminosäuren-

Komplex hilft zudem, die Wiederanreicherung mit Kollagen zu optimieren. Der konzentrierte Tri-Hyaluron-Nachtkomplex wirkt nächtlicher Dehydrierung entgegen.



DIOR

„Capture Totale 21 Night Renewal Treatment“ ist eine hochkonzentrierte 3-Wochen-Kur mit intensiver Wirksamkeit für die Haut. Vor allem während des Wechsels der Jahreszeiten und bei müder Haut soll die Kur für neue Energie sorgen. Das Programm enthält drei Seren mit zunehmender Konzentration für 21 Nächte. Nach drei Wochen besitzt die Haut wieder mehr Spannkraft, Elastizität und Leuchtkraft.



EUCERIN

„Eucerin Hyaluron-Filler Concentrate“ soll die Wirkweise der Hyaluron-Filler-Pflegeserie unterstützen. Der Falten-Füller verbessert den Effekt der täglichen Pflege durch die Reaktivierung der hauteigenen Hyaluronsäure. Vor der Anwendung sollte die Phiolen gut geschüttelt werden. Danach einen Tropfen auf zwei Finger auftragen, im ganzen Gesicht verteilen und sanft einmassieren. Im Anschluss kann wie gewohnt die Hyaluron-Filler-Tagespflege zur Anwendung kommen.

HELENA RUBINSTEIN

Die „Prodigy Powercell Tagespflege“ vereint die regenerierende Kraft pflanzlicher Stammzellen der Ozeanischen Crista mit dem antioxidativen Schutz des Emblica-Extraktes. Die Ozeanische Crista (eine Meerespflanze) hat außergewöhnliche Abwehrmechanismen entwickelt, die sie erstaunlich lange überleben lassen.



Die Pflegeserie macht sich diese Widerstandskraft zunutze und soll die Reparaturmechanismen der Haut ab 30 aktivieren und vor Alterungserscheinungen schützen.

Die Pflegeserie macht sich diese Widerstandskraft zunutze und soll die Reparaturmechanismen der

Haut ab 30 aktivieren und vor Alterungserscheinungen schützen.

SENSAI



Die Vliesmaske „Lifting Radiance 3D Mask“ bietet durch ihre dreidimensionale Form eine perfekte Abdeckung für den gesamten Gesichts- und Halsbereich. Die Maske ist mit konzentriertem Natural Musculifter und Golden Camomile Extract getränkt und ermöglicht eine intensive, kontinuierliche Wirkstoffzufuhr. 10-20 Minuten dieser Intensivbehandlung sollen reichen, um der Haut ein geliftetes, jugendlich-glattes Aussehen zu verleihen.

Die Vliesmaske „Lifting Radiance 3D Mask“ bietet durch ihre dreidimensionale Form eine perfekte

Abdeckung für den

gesamten Gesichts- und Halsbereich. Die Maske ist mit konzentriertem Natural Musculifter und Golden Camomile Extract getränkt und ermöglicht eine intensive, kontinuierliche Wirkstoffzufuhr.

10-20 Minuten dieser Intensivbehandlung sollen reichen, um der Haut ein geliftetes, jugendlich-glattes Aussehen zu verleihen.

JUVENA

Die „Specialists Comforting Cream Mask“ bietet intensive Pflege bei spannender, rauer und glanzloser Haut. Die Maske basiert, wie alle Gesichtspflegeprodukte von Juvena, auf der SkinNova SC Technology. Diese soll die hauteigene Stammzellaktivität unterstützen.



Bienenwachs, Sheabutter, Macadamia- und Jojobaöl helfen zudem, die Struktur der Haut zu verbessern.



DR. KITZINGER

Das Effekt-Serum „Dr. Kitzinger Speed Lift“ strafft die Haut mit einem stabilen dreidimensionalen Polymernetz. Natürliche Oligopeptide der Hibiskussamen glätten die Haut. Das Serum ist nach Herstellerangaben frei von Konservierungsstoffen und für jeden Hauttyp geeignet. Exklusiv in allen Marionnaud-Filialen erhältlich.

SISLEY

„Sisleya Se Isum Global Fermeté“ wirkt speziell auf die Dermis und das Stützgewebe der Gesichtshaut. Mithilfe des Serums soll diese ihr jugendliches Volumen wiedererlangen. Das Herzstück der Formel bildet Dill-extrakt, der die Synthese des Enzyms LOXL stimuliert, um die Elastinqualität deutlich zu verbessern. Auf diese Weise soll die Gesichtskontur Tag für Tag gestrafft werden.



LA PRAIRIE

„Cellular Radiance Concentrate Pure Gold“ enthält in Flüssigkeit gelöstes 24-karätiges

Gold, dessen winzige Partikel mit der Haut verschmelzen. Das Gold hemmt den Verlust von Kollagen- und Elastinfasern und hilft der Haut, sich gegen die täglichen Umweltschäden zu wehren. Die reichhaltige Formel versorgt die Haut darüber hinaus mit wertvollen Nährstoffen. Falten werden aufgefüllt und Pigment- und Altersflecken aufgehellt.

KIEHL'S

Nachts erholt sich die Haut von den Strapazen des Tages, ihre Durchblutung nimmt zu und damit ihre Aufnahmefähigkeit für Wirkstoffe. „Midnight Recovery Concentrate“ repariert die Haut während dieser Phase nachhaltig. Die Formel enthält Squalan, Evening Primrose (Nachtkerze) und ätherische Öle. Koriander- und Hagebuttensamenöle liefern zudem die Omega-säuren 6 und 9.



NIVEA

„Nivea for Men DNAge Lift“ versorgt Männerhaut 24 Stunden mit intensiver Feuchtigkeit und soll für straffe Haut und vitales Aussehen sorgen. Der innovative Kollagen-Booster-Komplex mit Kreatin und Guarana strafft, festigt und mildert Falten. Der hauteigene Wirkstoff Kreatin kurbelt die Kollagen-Produktion an. Guarana vitalisiert die Hautzellen und reguliert die Talgproduktion der Haut. Die leichte Konsistenz zieht schnell ein und fettet nicht.



LANCASTER

Vor einem besonderen Anlass, nach einem langen Tag oder beim Wechsel der Jahreszeiten – „Skin Therapy Anti-Aging Oxygen Flash Mask“ soll einen gestressten Teint schnell wieder mit Energie und Frische aufladen. Ginkgo Biloba und das patentierte O₂-Fixierungssystem regen hierzu die Mikrozirkulation an. Das blaue Gel löst sofort das Gefühl von Frische aus und mindert die Anzeichen von Müdigkeit.



LA MER

Ausgestattet mit einer Dreifach-Konzentration des La Mer Meereselexiers beruhigt „The Eye Balm Intense“ die Haut sofort mit einem kühlenden Gefühl. Bei regelmäßiger Anwendung sollen Linien und Falten verschwinden, sichtbare Schwellungen gemindert werden. Das Ergebnis ist eine straffere, glattere Haut und eine damit verbundene neue Strahlkraft der Augenpartie.



BABOR

„Babor Beautiful Eyes“ bekämpft Falten mit einem Hibiskus-extrakt, der – ähnlich wie Botox – die Muskulatur entspannt. Zudem regt ein spezifisches Tripeptid die haut-eigene Hyaluronsäure-reproduktion an. Das Anti-Wrinkle-Fluid hilft dabei, Mimikfalten zu reduzieren, und spendet intensiv Feuchtigkeit. Der praktische Rollapplikator mit Glaskugel kühlt bereits beim Auftragen. Augenärztlich und dermatologisch getestet. Frei von Farb- und Duftstoffen.



ORIGINS

„VitaZing™ SPF 15 Energie steigernde Tagespflege mit Mangostane“ enthält natürliche Inhaltsstoffe in hoher Konzentration, die der Haut Energie liefern sollen. Mangostane ist ein tropischer Baum mit purpurroten Früchten. Diese werden seit Langem in der ayurvedischen Medizin eingesetzt. Sie besitzen antioxidative und reizmildernde Eigenschaften. Weitere Bestandteile sind u.a. der Cordyceps Pilz, Ginseng, Bio-Hyaluronsäure und Kastanienextrakt.

